

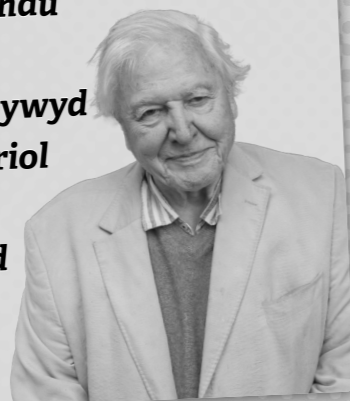
# Fy nghynlluniwr #30DaysWild

## WYTHNOS UN

Helpu bywyd gwyllt lle rydw i'n byw  
1-7 Mehefin

WYTHNOS TRI  
Dysgu am fywyd gwyllt  
15-21 Mehefin

"Rydw i wedi cefnogi'r Ymddiriedolaethau Natur am y pum deg pum mlynedd diwethaf. Maen nhw wrth galon ein bywyd cenedlaethol ni, yn iacháu'r byd naturiol ac yn dod â ni'n nes ato, gan wneud bywyd gwyllt yn hygyrch i'r rhai sydd â'r lleiaf mewn bywyd."  
-Syr David Attenborough



Defnyddiwch y siart wal yma i gofnodi eich gweithgareddau neu gynllunio eich 30 diwrnod ymlaen llaw, yn ogystal ag adlewyrchu ar eich her!

Rhannwch eich ffotograffau gyda ni ar y cyfryngau cymdeithasol gan ddefnyddio #30DaysWild



Ymddiriedolaethau Natur  
**Cymru**  
Wildlife Trusts  
**Wales**

## WYTHNOS DAU

Darganfod bywyd gwyllt gyda fy synhwyrâu  
8-14 Mehefin

WYTHNOS PEDWAR  
Bod yn greadigol gyda natur a dathlu  
22-30 Mehefin

Darganfyddwch fwy o ffyrdd y gallwch chi gefnogi'r Ymddiriedolaethau Natur:  
[wildlifetrusts.org/get-involved](http://wildlifetrusts.org/get-involved)

Diolch i chwaraewyr y Loteri Cod Post

## Fy uchafbwyntiau wythnosol

Wythnos un

Wythnos dau

Wythnos tri

Wythnos pedwar

Gweithgareddau rydw i eisiau eu cwblhau

Fy adlewyrchiadau...

# 30 Diwrnod Gwylt Lliwio yn ddalen



Ymddiriedolaethau Natur  
**Cymru**  
Wildlife Trusts  
**Wales**

