

Oedolion...
Dewch o hyd i ddi gwyddiadau a gwarchodfeydd natur gan yr Ymddiriedolaethau Natur yn eich ardal chi: wtru.st/visit



Sut i ddefnyddio eich Traciwr Wythnosol

Mae eich traciwr yn berffraith ar gyfer cynllunio eich gweithgareddau ar gyfer eich mis gwyllt gan ddefnyddio'r themâu wythnosol defnyddiol, neu yn lle hynny, defnyddiwch y traciwr i gofnodi atgofion. Gallwch dynnu llun, gludo a hyd yn oed baentio arno.

Sut i ddefnyddio'r pasbort yma
Byddwch yn barod i stompio eich ffordd drwy fis Mehefn gyda mis llawn hwyl, dysgu ac wrth gwrs, bywyd gwylt! Bob wythnos, fe fyddwn ni'n canolbwyntio ar thema wahanol ac yn rhannu gweithgareddau gwylt cyffrous i chi roi cynnig arny'n nhw. Gallwch wneud yr her yma yn bersonol i chi - gweithgaredd y dydd neu ychydig mewn wythnos.

Sut i ddefnyddio'r pasbort yma
Dyma eich pasbort chi i fis cyfan o anturiaethau natur.

Sut i ddefnyddio'r pasbort yma

Byddwch yn barod i stompio eich ffordd drwy fis Mehefn gyda mis llawn hwyl, dysgu ac wrth gwrs, bywyd gwylt! Bob wythnos, fe fyddwn ni'n canolbwyntio ar thema wahanol ac yn rhannu gweithgareddau gwylt cyffrous i chi roi cynnig arny'n nhw. Gallwch wneud yr her yma yn bersonol i chi - gweithgaredd y dydd neu ychydig mewn wythnos.

Lawrlwtho eich tystysgrif

Wedi cwblhau eich mis gwylt? Rydych chi wir yn arwr gwylt!

Chwiliwch am e-bost gennym ni ar ddiwedd mis Mehefn gyda tystysgrif 30 Diwrnod Gwylt a'i dangos gartref, yn y feithrinfa neu yn yr ysgol.

Eich antur wyllt!

Rhannwch eich profiadau gyda ffrindiau a theulu ac ysbrydolwch eraill i gofleidio'r gwylt.

Beth am i ni wneud 30 Diwrnod Gwylt 2026 Y mwyaf cyffrous eto. Beth fyddwch CHI'N ei wneud yn gyntaf?

Oedolion: Tagiwch ni yn eich negeseuon ar Y cyfryngau cymdeithasol gan ddefnyddio #30DiwrnodGwylt neu e-bostiwch ni ar: 30DaysWild@wildlifetrusts.org i rannu eich anturiaethau!

psst..

Ewch i wildlifewatch.org i ddsysgu mwy am yr Ymddiriedolaethau Natur, ffyrdd o gefnogi ein cenhadaeth ni i ddod â bywyd gwylt coll yn ôl ac am daflenni gweithgarwch am ddim!



Gobeithio cewch chi'r mis gwylt taf erioedi!
Priya xx

30 Diwrnod Gwylt yw her natur fwyaf (a mwyaf hwyliog) y DU.
Drwy gydol mis Mehefn, rydyn ni eisïau i CHI fod mor wyllt â phosibl. Boed hynny'n weithgaredd y dydd neu osod nod wythnosol drwy gydol mis Mehefn, mae 30 Diwrnod Gwylt yma i'ch helpu chi i gysylltu â natur, cefnogi bywyd gwylt a mwynhau'r awyr agored..

Beth yw 30 Diwrnod Gwylt?



Ymddiriedolaethau Natur
Cymru
Wildlife Trusts
Wales

Eich pasbort 30 Days Wild

Enw(au).....

Oedran(au).....

Dechreuwch eich antur gyda'r Ymddiriedolaethau Natur

Byddwch yn wyllt!

Dyma ychydig o syniadau i chi ddechrau arni, faint allwch chi eu ticio?



Darllen llyfr neu gerdd wyllt

© EMMA BRADSHAW



Aroglu blodau

© JON HAWKINS SURREY HILLS PHOTOGRAPHY



Gorwedd ar y llawr a chwilio am siapiau yn y cymylau

© PETER CAIRNS/2020VISION



Gwrando am gân adar

© AMY LEWIS



Codi'n gynnar a gwyllo'r haul yn codi

© JON HAWKINS



Mynd i gasglu sbwriel neu lanhau traeth

© ABE CLARKE



Cofleidio coeden

© PENNY DIXIE



Gwyllo gwe-gamera gwyllt (wildlifetrusts.org/webcams)

© TERRY WHITTAKER/2020VISION



Gweld faint o fuchod cwta allwch chi eu gweld mewn un diwrnod

© DAWN MONROSE



Ymweld â gwarchodfa natur a thynnu llun pum gwrthrych natur lliwgar

© JON HAWKINS SURREY HILLS PHOTOGRAPHY

Angen mwy o syniadau? Edrychwch ar wildlifewatch.org am lawer o weithgareddau gwyllt



Taflen adnabod ar gyfer cynefinoedd dŵr

	Gwas neidry de		Alarch dof
	Crêyr glas		Broga
	Gellesgen felen		Mursen las asur
	Cwtiar		Coeden helyg
	Hwyaden wyllt		Rhain y dŵr

CREDITS: HWYADEN WYLLT © NICK LIPTON/2020VISION, CWTIAR © ANDREW PARKINSON/2020VISION, GELLESGEN FELEN © VALCHIN MATTHEWS, CRËYR GLAS © JON HAWKINS, GWAS NEIDRY DE © PAUL WHEELER, RHAIN Y DŴR © LIAM MASSEY/2020VISION, COEDEN HELYG © BRIAN EVERSHAM, MURSEN LAS ASUR © DAWN MONROSE, BROGA © GUY EDWARDS/2020VISION, ALARCH DOF © ZSUZSANNA BIRD

www.wildlifewatch.org.uk

Fy traciwr wythnosol

#30DaysWild

Wythnos un - Helpu bywyd gwylt lle rydw i'n byw
1-7 Mehefin

Wythnos tri - Dysgu am fywyd gwylt
15-21 Mehefin

Wythnos dau - Darganfod bywyd gwylt gyda fy sghwyrtau
8-14 Mehefin

Wythnos pedwar - Bod yn greadigol gyda natur a dathlu
22-30 Mehefin

DEFNYDDIWGH Y SIART WAL YMA I GOFNODI EICH GWEITHGAREDDAU NEU I GYLLUNIO EICH 30 DIWRNOD YMLAEN LLAW. FE ALLWGH CHI FOD YN GREADIGOL CYDA PHOB YMG AIS HYD YN OED - TYNNU LLUN, PAENTIO A GLUDO EICH DARGANFYDDIADAU GWYLLT ARNO DRWY GYDOL Y MISI! GOFYNNWGH I'CH RHANT / GWARGHEIDWAD / ATHRO RANNU FFOTOGRAFFAU AR Y CYFRYNGAU CYMDEITHASOL CAN DDEFNYDDIO#30DAYSWILD

FY UGHAFBWYNTIAU WYTHNOSOL

Y GWEITHGAREDDAU RYDW I EISIAU EU GWBLHAU

FY ADLEWYRCHIADAU...

#30DaysWild

FATHODYN PAWPRINT



GWMAN SIWR DY FOD DI'N GAEL BATHODYN UNIGRYW #30DAYSWILD WEDI'I FRODIO GAN DEULU PAWPRINT YN WTRU.ST/2026BADGE

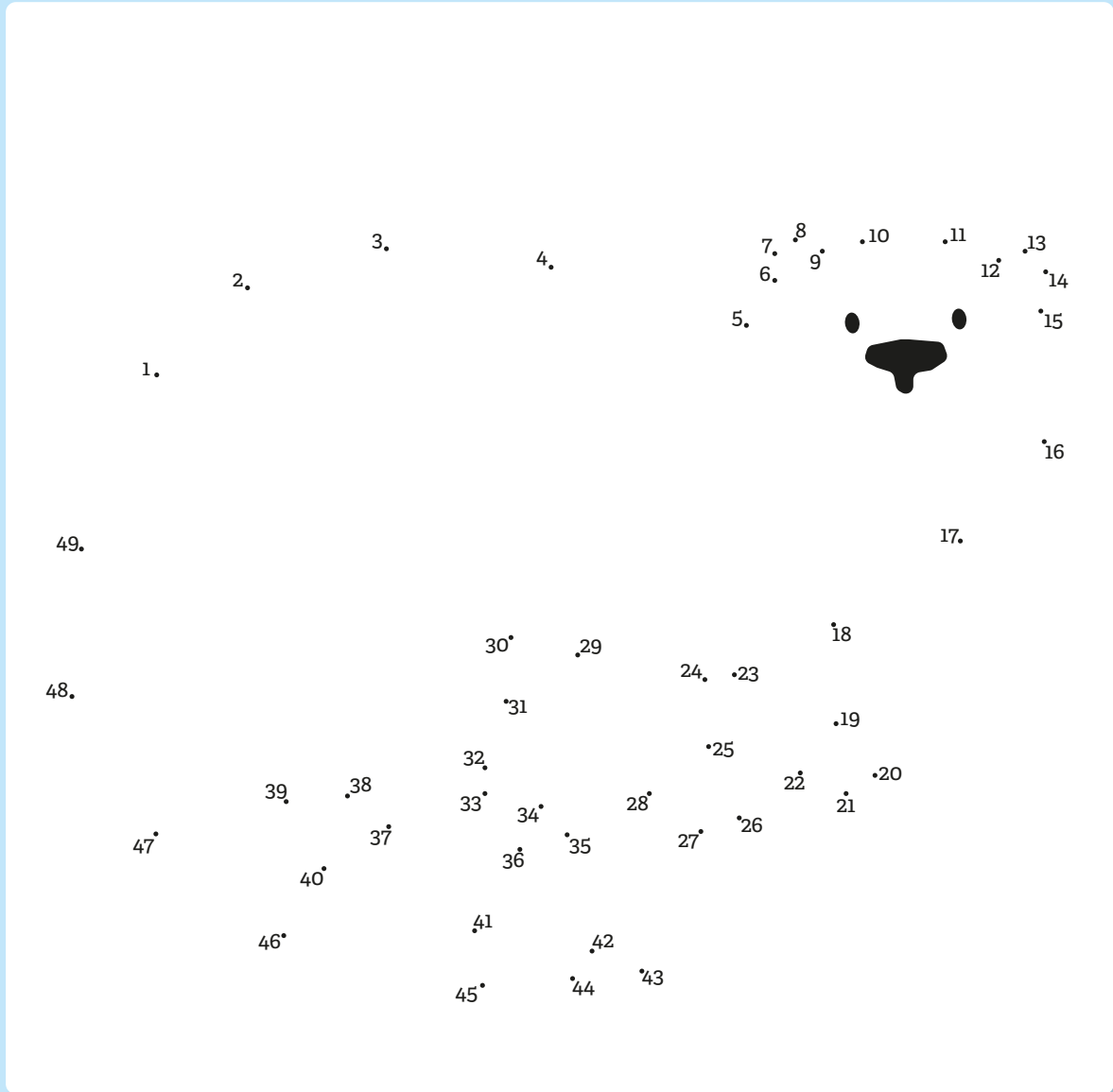
PSSI, WYT TI'N EISIAU MASNACHU CARDIAU TI?

Dywedwch wrth eich ffrindiau ach teulu am gofrestru ar gyfer 30 Diwrnod Gwylt a chyfnewid cardiau!



DIOLCH I GWARAEWYR Y LOTERI COD POST

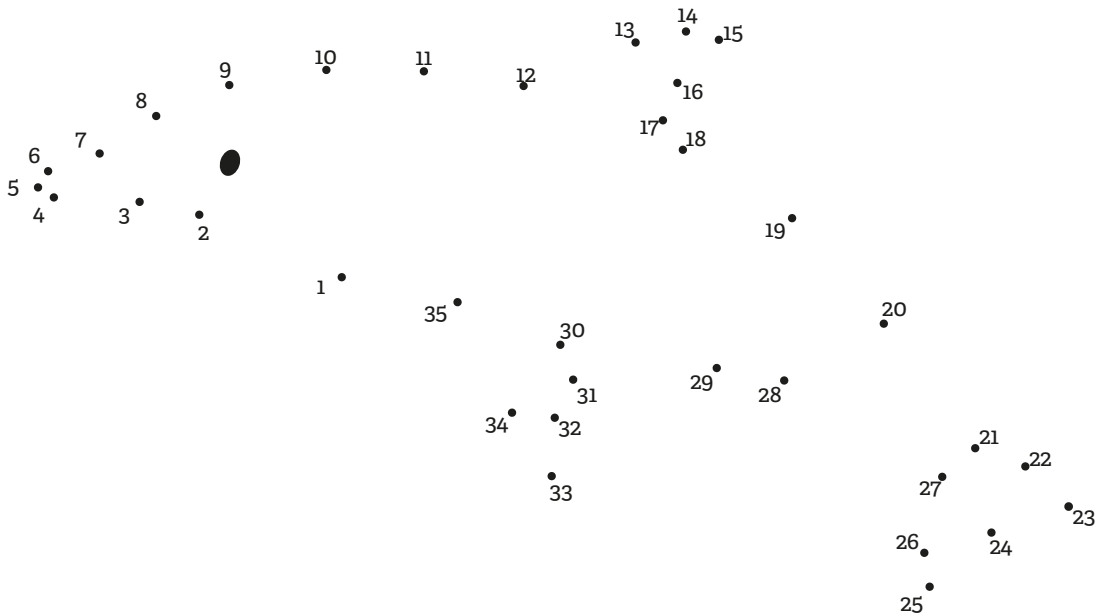
30 Diwrnod Gwylt Dot-i-ddot



Pwy ydw i?

Mae gen i fwy o flew fesul centimetr sgwâr nag unrhyw famal arall yn y DU! Tua 70,000!

30 Diwrnod Gwylt Dot-i-ddot



Pwy ydw i?

Rydw i'n hoffi rasio drwy'r dŵr hefo pod o fy ffrindiau a fy nheulu. Yn aml, mae 10 i 50 ohonom ni gyda'n gilydd, ond weithiau mae'n gallu bod yn gannoedd neu hyd yn oed filoedd!

30 Ddiwrnod Gwylt Chwilair

T W A P A L S B R I L L I G A N D T M H
E S L I T L H Y T O F E S D I D G Y A R
G I M H W Y A D E N W Y L L T G W Y D L
B D Y F R G I E W R A S I A I D D E F A
L M E A H O E N W L A D F D R H S A A P
E A M D G D H E T O O C H I S W A R L P
I L E S W E O R S I N H A N D L O M L G
N B T I M N E T H E R H S D D I W R D N
C R A N C B W Y T A D W Y O D D G W D Y
T O T H N E A S I N U F F P Y S G I W S
H G D M A N S T A H D B W T E R A M R P
E A M A E G L A S Y D O R L A N F Y G A
W H A S T R H O U S L A C I N T H A R A
A B B E R O W O Y C H C O T M E T O I M
B Y A R M N M D Y F R B E N O G R O B E
W S W P O Y C T G O B O G E W P R A O C
E H W Y A D G L A S Y D W R S I W A G D
A P H W Y W M O R L O R A S I A D S O R
L L A M O R L O L L W Y D N E D G O W R
L O N D D I M E T Y E B W O T A D W W Y

Dyfrgi ewrasiaidd
Morlo llwyd
Octopws
Pal
Madfall ddwr gribog

Hwyaden wyllt
Glas y dorlan
Broga
Cranc bwytdwy
Llygoden bengron y dwr

30 Diwrnod Gwylt

Lliwio yn ddalen

