

Ymddiriedolaethau Natur yn eich ardal chi: [wtrn.st/visit](http://wtrn.st/visit)

### Oedolion...

Dewch o hyd i ddiagnosis a gwarthodfeydd natur gan yr Ymddiriedolaethau

Mae eich traciwr yn berffraith ar gyfer cynllunio eich gweithgareddau ar gyfer eich mis gwylt gan ddefnyddio'r themâu wyrthnosol defnyddiol, neu yn lle hynny, defnyddiwch y traciwr i gofnodi atgofion. Gallwch dynnu llun, gludo a hyd yn oed baentio arno.

### Sut i ddefnyddio eich Traciwr Wyrthnosol

**Sut i ddefnyddio'r pasbort yma**  
Dyma eich pasbort chi i fis cyfan o anturiaethau natur.  
Byddwch yn barod i stompio eich ffordd drwy fis Mehefn gyda mis llawn hwyl, dysgu ac wrth gwrs, bywyd gwylt! Bob wyrthnos, fe fyddwn ni'n canolbwyntio ar thema wahanol ac yn rhannu gweithgareddau gwylt cyffrous i chi roi cynnig arny'n nhw. Gallwch wneud yr her yma yn bersonol i chi - gweithgaredd y dydd neu ychydig mewn wyrthnos.  
Defnyddiwch y pasbort yma fel canllaw i archwilio, synud, creu a chysylltu â natur. Ticwch y gweithgareddau, helpu bywyd gwylt a mwynhau'r awyr agored. Mae antur yn aros, felly cydiwch yn eich pasbort a gadael i'ch siwrnai wyllt ddechrau!

### Sut i ddefnyddio'r pasbort yma

### Lawrlwytho eich tystysgrif

**Wedi cwblhau eich mis gwylt? Rydych chi wir yn arwr gwylt!**

Chwiliwch am e-bost gennym ni ar ddiwedd mis Mehefn gyda'ch tystysgrif 30 Diwrnod Gwylt a'i dangos gartref, yn y feithrinfa neu yn yr ysgol.

### Eich antur wyllt!

**Rhannwch eich profiadau gyda ffrindiau a theulu ac ysbrydolwch eraill i gofleidio'r gwylt.**

Beth am i ni wneud 30 Diwrnod Gwylt 2026 y mwyaf cyffrous eto. Beth fyddwch CHI'N ei wneud yn gyntaf?

**Oedolion:** Tagiwch ni yn eich negeseuon ar Y cyfryngau cymdeithasol gan ddefnyddio #30DiwrnodGwylt neu e-bostiwch ni ar: [30DaysWild@wildlifetrusts.org](mailto:30DaysWild@wildlifetrusts.org) i rannu eich anturiaethau!

psst..

Ewch i [wildlifewatch.org](http://wildlifewatch.org) i ddsysgu mwy am yr Ymddiriedolaethau Natur, ffyrddo gefnogi ein cenhadaeth ni i ddod â bywyd gwylt coll yn ôl ac am daflenni gweithgarwch am ddim!



Gobeithio cewch chi'r mis gwylt taf erioedi!  
Priya XX

### 30 Diwrnod Gwylt yw her natur fwyaf (a mwyaf hwyliog) y DU.

Drwy gydol mis Mehefn, rydyn ni eisiau i CHI fod mor wyllt â phosibl. Boed hynny'n weithgaredd y dydd neu osod nod wyrthnosol drwy gydol mis Mehefn, mae 30 Diwrnod Gwylt yma i'ch helpu chi i gysylltu â natur, cefnogi bywyd gwylt a mwynhau'r awyr agored..

# Beth yw 30 Diwrnod Gwylt?



Ymddiriedolaethau Natur  
Cymru  
Wildlife Trusts  
Wales

# Eich pasbort 30 Days Wild

Enw(au).....

Oedran(au).....

Dechreuwch eich antur gyda'r Ymddiriedolaethau Natur

# Byddwch yn wyllt!

Dyma ychydig o syniadau i chi ddechrau arni, faint allwch chi eu ticio?



Darllen llyfr neu gerdd wyllt

© EMMA BRADSHAW



Aroglu blodau

© JON HAWKINS SURREY HILLS PHOTOGRAPHY

Codi'n gynnar a gwyltio'r haul yn codi

© JON HAWKINS



Gorwedd ar y llawr a chwilio am siapiau yn y cymylau

© PETER CAIRNS/2020VISION



Gwrando am gân adar

© AMY LEWIS

Gwyltio gwe-gamera gwyllt (wildlifetrusts.org/webcams)



© TERRY WHITTAKER/2020VISION



Mynd i gasglu sbwriel neu lanhau traeth

© ABE CLARKE



Cofleidio coeden

© PENNY DIXIE



Ymweld â gwarchodfa natur a thynnu llun pum gwrthrych natur lliwgar

© JON HAWKINS SURREY HILLS PHOTOGRAPHY

Gweld faint o fuchod cwta allwch chi eu gweld mewn un diwrnod

© DAWN MONROSE

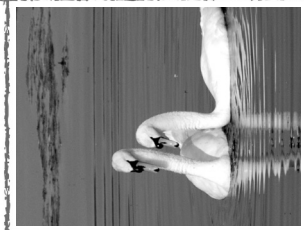
Angen mwy o syniadau? Edrychwch ar [wildlifewatch.org](http://wildlifewatch.org) am lawer o weithgareddau gwyllt



## Taflen adnabod ar gyfer cynefinoedd dŵr



Gwas neidry de



Alarch dof



Crêyr glas



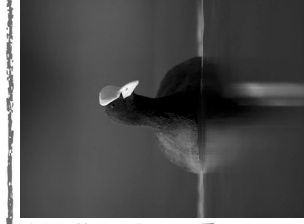
Broga



Gellesgen felen



Mursen las asur



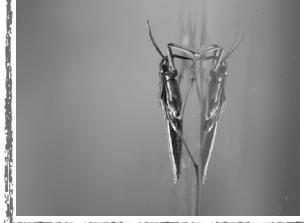
Cwtiar



Coeden helyg



Hwyaden wyllt



Rhain y dŵr

CREDITS: HWYADEN WYLLT © NICK LIPTON/2020VISION, CWTIAR © ANDREW PARKINSON/2020VISION, CELLESGEN FELEN © VALCHIN MATTHEWS, CRÊYR GLAS © JON HAWKINS, GWAS NEIDRY DE © PAUL WHEELER, RHAIN Y DŴR © LIKIE MASSEY/2020VISION, COEDEN HELYG © BRIAN EVERSHAM, MURSEN LAS ASUR © DAWN MONROSE, BROGA © GUY EDWARDS/2020VISION, ALARCH DOF © ZSUZSANNA BIRD

[www.wildlifewatch.org.uk](http://www.wildlifewatch.org.uk)

# Fy traciwr wythnosol

## #30DaysWild

Wythnos un - Helpu bywyd gwylt lle rydw i'n byw  
1-7 Mehefin

Wythnos tri - Dysgu am fywyd gwylt  
15-21 Mehefin

DEFNYDDIWGH Y SIART WAL YMA I GOFNODI EICH GWEITHGAREDDAU NEU I GYLLUNIO EICH 30 DIWRNOD YMLAEN LLAW. FE ALLWGH CHI FOD YN GREADIGOL CYDA PHOB YMGAIS HYD YN OED - TYNNU LLUN, PAENTIO A GLUDO EICH DARGANFYDDIADAU GWYLLT ARNO DRWY GYDOL Y MISI!

COFYNNWGH I'CH RHANT / GWARGHEIDWAD / ATHRO RANNU FFOTOGRAFFAU AR Y CYFRYNGAU CYMDEITHASOL CAN DDEFNYDDIO:#30DAYSWILD

Wythnos dau - Darganfod bywyd gwylt gyda fy sphwyrâu  
8-14 Mehefin

Wythnos pedwar - Bod yn greadigol gyda natur a dathlu  
22-30 Mehefin

# FY UGHAFBWYNTIAU WYTHNOSOL

Y GWEITHGAREDDAU RYDW I EISIAU EU GWBLHAU

FY ADLEWYRCHIADAU...

## #30DaysWild

### FATHODYN PAWPRINT

GWMAN SIŴR DY FOD DI'N GAEL BATHODYN UNIGRYW #30DAYSWILD WEDI'I FRODIO GAN DEULU PAWPRINT YN WTRU.ST/2026BADGE



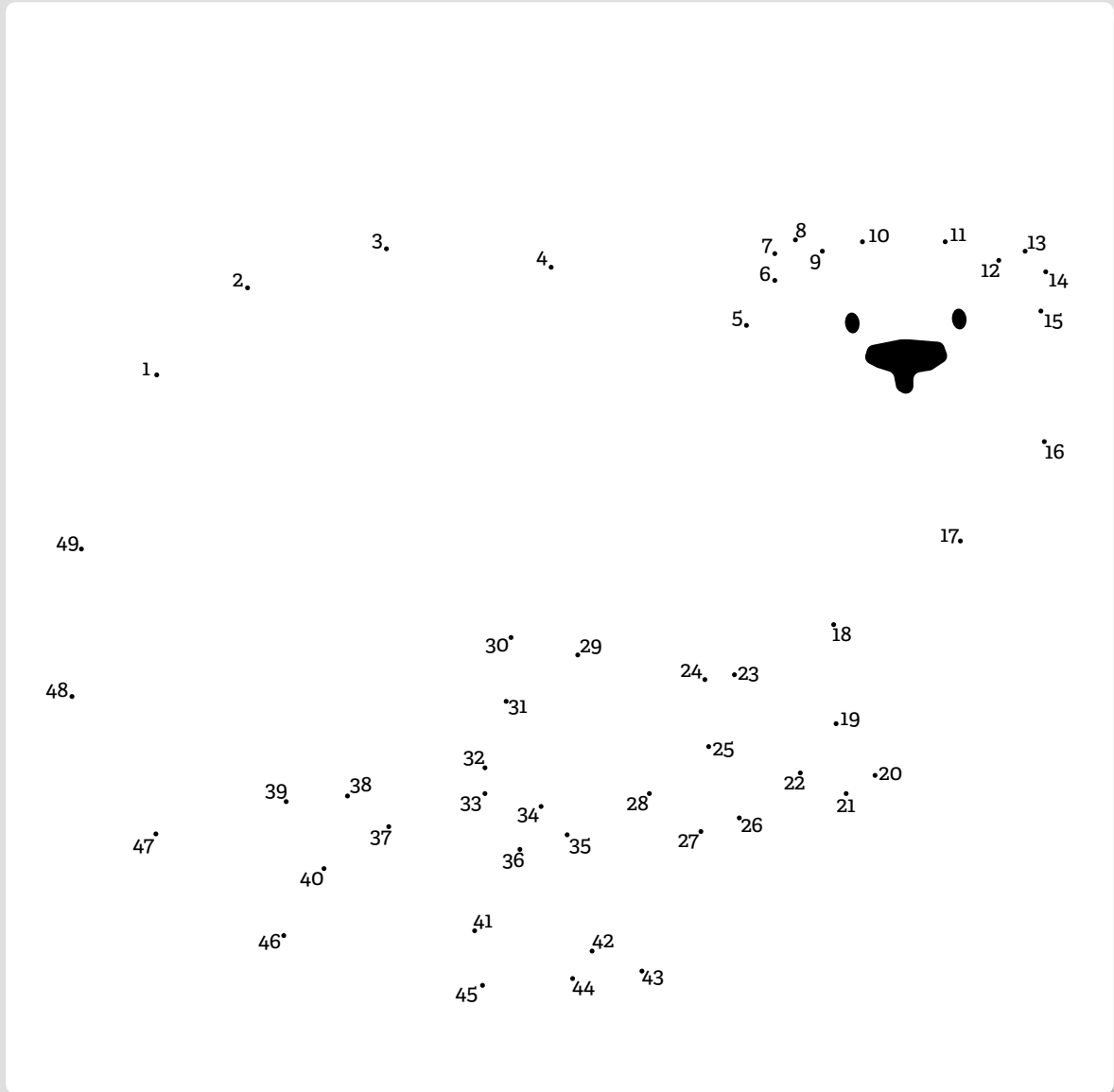
### PSST, WYT TI'N EISIAU MASNACHU CARDIAU TI?

Dywedwch wrth eich ffrindiau a'ch teulu am gofrestru ar gyfer 30 Diwrnod Gwylt a chyfnewid cardiau!

DIOLCH I GWARAWEWYR Y LOTERI COD POST



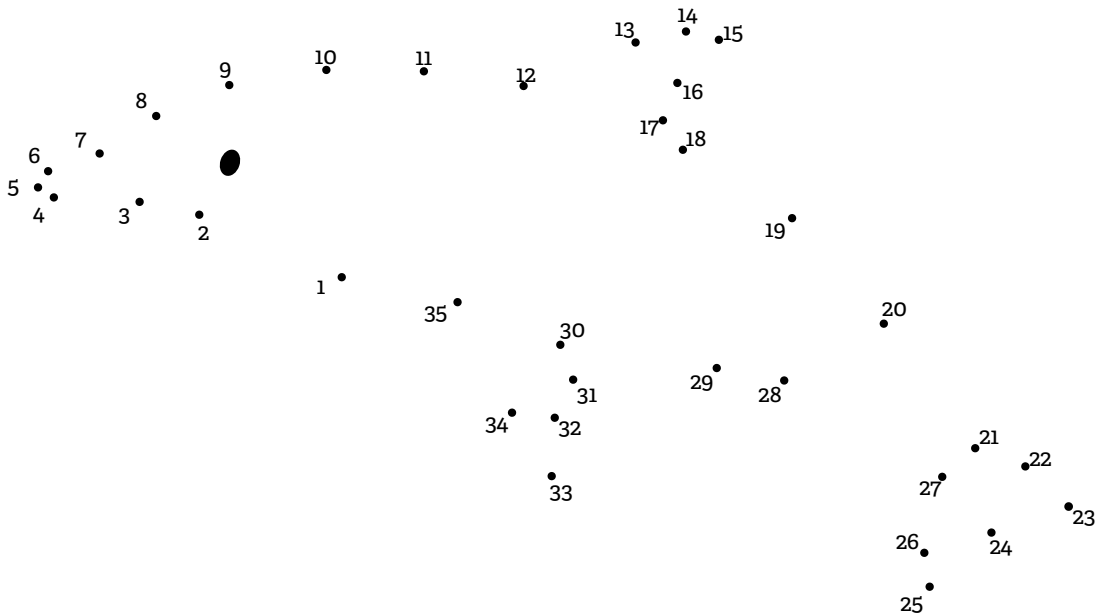
# 30 Diwrnod Gwylt Dot-i-ddot



**Pwy ydw i?**

**Mae gen i fwy o flew fesul centimetr sgwâr nag unrhyw famal arall yn y DU! Tua 70,000!**

# 30 Diwrnod Gwylt Dot-i-ddot



## Pwy ydw i?

Rydw i'n hoffi rasio drwy'r dŵr hefo pod o fy ffrindiau a fy nheulu. Yn aml, mae 10 i 50 ohonom ni gyda'n gilydd, ond weithiau mae'n gallu bod yn gannoedd neu hyd yn oed filoedd!

# 30 Ddiwrnod Gwylt Chwilair

T W A P A L S B R I L L I G A N D T M H  
E S L I T L H Y T O F E S D I D G Y A R  
G I M H W Y A D E N W Y L L T G W Y D L  
B D Y F R G I E W R A S I A I D D E F A  
L M E A H O E N W L A D F D R H S A A P  
E A M D G D H E T O O C H I S W A R L P  
I L E S W E O R S I N H A N D L O M L G  
N B T I M N E T H E R H S D D I W R D N  
C R A N C B W Y T A D W Y O D D G W D Y  
T O T H N E A S I N U F F P Y S G I W S  
H G D M A N S T A H D B W T E R A M R P  
E A M A E G L A S Y D O R L A N F Y G A  
W H A S T R H O U S L A C I N T H A R A  
A B B E R O W O Y C H C O T M E T O I M  
B Y A R M N M D Y F R B E N O G R O B E  
W S W P O Y C T G O B O G E W P R A O C  
E H W Y A D G L A S Y D W R S I W A G D  
A P H W Y W M O R L O R A S I A D S O R  
L L A M O R L O L L W Y D N E D G O W R  
L O N D D I M E T Y E B W O T A D W W Y

**Dyfrgi ewrasiaidd**

**Morlo llwyd**

**Octopws**

**Pal**

**Madfall ddwr gribog**

**Hwyaden wyllt**

**Glas y dorlan**

**Broga**

**Cranc bwydadwy**

**Llygoden bengron y dwr**

# 30 Diwrnod Gwylt

## Lliwio yn ddalen

